Утверждаю
/Главный врач /Стороженко М.В.
.

«11» марта 2021г

Утверждаю
Председатель профсоюзной организации
Малолетенко Т .А.
«11» марта 2021г

ПЛАН
корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников
«Здоровье на рабочем месте»

Срок реализации программы: _____

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Отметка об исполнении
1. Организационные мероприятия					
1.1	Создание рабочей группы (оргкомитет) по реализации программы	11.03.2021	ГБУ «ЦРБ Руднянского муниципального района»	врач кабинета медицинской профилактики Горлова Е.В.	11.03.21
1.2	Разработка графика реализации мероприятий программы	16.03.2021	ГБУ «ЦРБ Руднянского муниципального района» поликлиника	врач кабинета медицинской профилактики Горлова Е.В.	16.03.21
1.3	Разработка системы поощрений сотрудников за достижения по изменению образа жизни	апрель 2021	ГБУ «ЦРБ Руднянского муниципального района»	врач кабинета медицинской профилактики Горлова Е.В.	
1.4	Проведение оценки условий для формирования и поддержания здорового образа жизни сотрудников: - организация питания; - наличие комнаты отдыха для персонала;	апрель 2021	ГБУ «ЦРБ Руднянского муниципального района»	главная сестра Малолетенко Т.А.	

	- наличие спортивных объектов; - - - -				
1.5					
1.n	И т.д.				
2. «Оцени риски своего здоровья»					
2.1	Организация и проведение анкетирования сотрудников: - отделение…… - отделение…… - - -	с 01.03.2021 – 26.03.2021	ГБУ «ЦРБ Руднянского муниципального района»	м/с кабинета медицинской профилактики Толкачева В.В.	01.03.21-26.03.21
2.2	Определение наличия поведенческих факторов риска по результатам анкетирования	26.03.2021	ГБУ «ЦРБ Руднянского муниципального района»	м/с кабинета медицинской профилактики Толкачева В.В.	В работе
2.3					
2.4					
2.n	И т.д.				
3. «В движении жизнь свою ведем!»					
3.1	Проведение производственной гимнастики	с 01.03.2021	ГБУ «ЦРБ Руднянского муниципального района»	старшие м/с отделений	
3.2	«Неделя физической активности»	с 22.03.2021	ГБУ «ЦРБ Руднянского муниципального района»	старшие м/с отделений	
3.3					
3.4					
3.n	И т.д.				
4. «Здоровое питание – основа процветания»					

4.1	Акция «День здорового питания»	22.03.2021	ГБУ «ЦРБ Руднянского муниципального района»	диет. сестра Лободенко Т.Н.	
4.2	Проект «Игра на похудение»: - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО эндокринологом, диетологом (при необходимости) - - - -	с 10.03-22.03.2021 с 22.03-24.03.2021 29.03.2021 по требованию	ГБУ «ЦРБ Руднянского муниципального района»	врач кабинета медицинской профилактики, м/с кабинета медицинской профилактики, старшие м/с отделений	
4.n	И т.д.				
5. «Дыши легко!»					
5.1	Исключение «мест для курения»	15.03.2021	ГБУ «ЦРБ Руднянского муниципального района	Зам. глав. врача по хозяйственной части Загорский В.В.	
5.2	Проект «Время бросить курить»: - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО наркологом, специалистами ГКУЗ «ВОКНД» (при необходимости) - -	04.05 – 11.05.2021 12.05.2021 14.05.2021 по требованию	ГБУ «ЦРБ Руднянского муниципального района	врач кабинета медицинской профилактики, м/с кабинета медицинской профилактики, старшие м/с отделений	

	- -				
5.n	И т.д.				
6. «Управляй стрессом!»					
6.1	лекция «Стресс и его последствия на организм»		ГБУ «ЦРБ Руднянского муниципального района	психиатр Гавриленко О.П. м/с кабинета мед. профилактики Толкачева В.В.	
6.2	Анкетирование «Стресс на рабочем месте»		ГБУ «ЦРБ Руднянского муниципального района	психиатр Гавриленко О.П. м/с кабинета мед. профилактики Толкачева В.В.	
7. «Азбука здоровья»					
7.1	Создание на сайте раздела «Мы и ЗОЖ»	до 26.03.2021	ГБУ «ЦРБ Руднянского муниципального района	системный администратор Козачков П.Б.	
7.2	Создание на сайте виртуальной «Школы здоровья для сотрудников»	с 01.03.2021 – 29.09.2021	ГБУ «ЦРБ Руднянского муниципального района	системный администратор Козачков П.Б.	
7.n	И т.д.				
8. Медицинские мероприятия					
8.1	Проведение профилактического медицинского осмотра	с 01.03.2021 – 30.04.2021	ГБУ «ЦРБ Руднянского муниципального района	главная медицинская сестра Малолетенко Т.А.	
8.т	И т.д.				